



# 「讚岐歩こう会」入会のご案内

\*\*\*心も健康になるウォーキングへのお誘い！\*\*\*

讚岐歩こう会で、会員の皆様と元気で楽しい「ウォーキング」を体験しませんか！  
入会をご希望の方は「入会申込書」に記入の上、入会金と年会費を添えてお申し込み下さい。  
まずは一般参加で楽しさを体験してください。もちろん県外在住の方々も大歓迎です。

## 1. 讚岐歩こう会の成立ちと目的

平成 11 年 12 月に県内在住のウォーキング愛好者によって設立された「日本ウォーキング協会」加盟の歩くことを楽しむ団体(歩こう会)です。定期的に行う「ウォーキング」を通して、会員相互の親睦と心身の健康維持・増進を図ることを大きな目的としています。

## 2. 会員特典について

- (1)会員証、会員バッジ、名札(大・小)、会則、ウォーキングダイアリー、JWA参加記帳証  
JWA距離記録趾、当会の参加記録証をお渡しします。
- (2)毎月初めに、讚岐歩こう会の会報が自宅に郵送され、讚岐歩こう会の例会案内や全国のウォーキング情報が得られ、参加機会とウォーキング仲間の増加で行動範囲が広がり、健康的で充実したウォーキングライフが楽しめます。

## 3. 月例会等について

- (1)月例会は多くの方が参加できるように、毎月2回(原則第1土曜日及び第2日曜日)実施します。  
コースは県下全城を対象として(時々県外の場合もあり)、ファミリーコース(10Km程度)と健脚コース(20Km程度)の1ルート2コースを基本として、事務局で設定しています。また、月例会等は日本市民スポーツ連盟(IVA)認定大会となります。
- (2)月例会参加者には日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟に代わって、当会が「完歩証印」を押印します。そして、歩行距離・参加回数を累積して報告・申請することにより日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟等から表彰が受けられます。  
(会員の中には地球2周分8万Km完歩！を達成し、表彰された方もおられます。)
- (3)当会独自の表彰制度として、50回(銅メダル)、100回(銀メダル)、150回(金メダル)等、月例会等の参加回数により表彰し、メダルを贈呈いたします。
- (4)別紙「月例会年間計回表」記載のウォーキング計画のほかに、年数回「特別例会」も実施します。これらの例会には一般参加者も多数参加されます。ご近所のお戻壇の方をお誘いしてみてください。

「讚岐歩こう会」に関するご質問等については下記にお問い合わせください。

讚岐歩こう会事務局 電話 0877-35-8372

FAX 0877-35-8373

以上