

## 古のロマンと瀬戸大橋のまち・坂出

## 第14回 讃岐うどんつるつるツデーウォーク

古のロマンと瀬戸大橋のまち坂出を中心として、高松市・宇多津町・丸亀市など讃岐の春を全国の仲間と共に楽しく元気に歩きましょう。ゴール会場では打立ての讃岐うどんを味わってください。

## 会場

香川県坂出市 JR予讃線坂出駅前市民広場  
会場付近は右図のとおり。

## 期日

平成28年4月2日(土)・3日(日)  
大災害や警報発令以外は開催します。(雨天決行)

## コース

2日(土) 《崇徳上皇・へんろ道コース》  
5km 会場→鎌田池→香風園→会場  
※10km 会場→春日神社(川津町)→79番札所天皇寺高照院→会場  
※20km 会場→雲井御所→高家神社→神谷神社→府中小学校→鼓岡神社→79番札所天皇寺高照院→会場  
※35km 会場→塩業資料館→西行法師のみち→81番札所白峯寺・白峯御陵→へんろころがし→80番札所国分寺→府中小学校→鼓岡神社→79番札所天皇寺高照院→会場

3日(日) 《瀬戸大橋・万葉の島コース》  
5km 会場→八幡神社→西大浜緑地→両景橋→会場  
10km 会場→聖通寺→常盤公園→緑道公園→会場  
20km 会場→常盤公園→番の州公園→万葉の島沙弥島→瀬戸大橋記念公園→緑道公園→会場  
※35km 会場→78番札所郷照寺→丸亀城→太助燈籠→ゴールドタワー→万葉の島沙弥島→瀬戸大橋記念公園→番の州公園→緑道公園→会場  
【※印は歩きたくなるみち500選コース】



## 受付時間等

2日間各コースとも次の時間帯で行います。讃岐路を楽しみながら歩き16時までにゴールしてください。

コース	受付開始時刻	出発式	出発時刻	歩行形式
35km	06:00から	07:00から	07:30	自由歩行
20km		08:00から	08:30	
10km			08:40	
5km	09:00から	09:40から	10:00	団体歩行

## 参加資格

国籍・年齢・性別など一切問いません。健康な状態で参加してください。ただし、小学生以下は保護者が同伴してください。

## 参加費

■一般/1,800円(当日2,200円) ■中高生/1,000円(当日1,200円)  
2日間でも、1日だけの参加でも同額です。小学生以下無料。

## 参加記念品

記念品、完歩証、バッジ、ゼッケン、コースマップ、名簿(期限内申込者)等を贈呈します。また、2日間とも会場です手打ちうどんのお接待があります。

## 免責範囲

参加者は、万全な健康管理の下に参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負いません。不慮の災害(自然災害、歩行困難な荒天等)が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担費用補償及び歩行記録の認定はできません。

## 認定

国際・日本市民スポーツ連盟(IVV)認定大会  
オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)香川県認定大会  
四国マーチングリーグ(SML)公式大会  
美しい日本の歩きたくなる道500選認定大会  
駅からウォーク(JR四国)認定大会

## 申込方法

最寄りの郵便局で、次頁の「大会申込用郵便振替用紙」(以下、申込用紙という。)の通信欄に、住所、氏名、年齢、参加日、コース等を記入し、参加費等を添えてお申込みください。

振替払込請求書兼受領証またはATMご利用明細票を大会当日受付に提示してください。

- ・口座番号 01610-8-108299
- ・加入者名 讃岐つるつるウォーク実行委員会

## 申込期間

事前申込は平成28年3月5日(土)までの受付分となります。それ以降も受付は行いますが、参加者名簿への掲載はできませんので、ご了承ください。また、名簿への掲載を希望されない場合はご連絡ください。

## 昼食弁当

昼弁当(700円、お茶付き)を斡旋します。希望者は申込用紙弁当欄の希望日に○を記入し、弁当料金と参加料を合わせてお申込みください。

## 宿泊申込

次頁の坂出宇多津地区の宿泊施設一覧表を参考に選び、ご希望の宿に直接申込んでください。

## 注 駐車場

無料駐車場(場所は上記会場付近図に図示)を用意していますが近くには有料駐車場も多くありませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。(駐車場の予約受付はしておりません。)また、駐車場内でのトラブル等には責任を負いません。駐車場は18時に閉鎖します。

## その他

- ・ 交通ルールを守り、係員の指示に従ってください。
- ・ 交通指導や湯茶の接待等は、すべてボランティアの皆さんです。感謝して歩きましょう。

## 持物と服装

- 弁当・飲料水など
- 帽子 つばの大きいもの、少しの雨は気になりません。
- 手袋 吸汗性の良いもの、冷え、むくみを防ぎます。
- 上着 厚手と薄手の2種類を用意。まめに体温調節しよう。
- 下着 吸湿性・通気性・速乾性のよいもの。
- スラックス トレーニングパンツ・スパッツなどのほきやすく、動きやすいもの。ジーンズは濡れると重くなり歩くには不適。
- 雨具 ボンチョ・レインウェアなど。防滴・透湿素材のものが快適。(傘は見通しが悪く事故の元。団体歩行では使わない。)
- デイバック・ウエストバック 両手を自由にすると姿勢が良くなり疲れません。
- 靴 新しい靴は早め買って履きならしておこう。
- 靴下 5本指・厚手・混紡がよい。スベアを用意して汗をかいたら替えるとマメの予防にもなります。

マイボトル・マイカップを必ずご持参下さい

# コースの名所案内

**沙弥島** 坂出市の沖にあり万葉の島として知られていたが、埋め立てられて陸続きとなり、瀬戸大橋の橋脚が近くに建っている。島の北部には縄文時代の製塩跡のナカンダ浜、万葉歌人の柿本人麿が島に立ち寄った時詠んだ歌の碑、これを建立した坂出出身の小説家中河与一の文学碑、中部には古墳、海賊の城跡等がある。

**瀬戸大橋記念公園** 沙弥島に隣接するこの公園は、瀬戸大橋の架橋を記念して整備されたもので、瀬戸大橋記念館を中心に多彩な施設が整備されている。

**東山魁夷せとうち美術館** 平成17年4月に瀬戸大橋記念公園内に開館、坂出市ゆかりの東山画伯の絵画が多く展示されている。入館料は300円、ただし、65歳以上の方は公的証明書があれば無料で入館できる。

**岡岡神社** 崇徳上皇が雲井御所で3年過ごされた後、ここ岡岡木丸殿に移られ6年の後崩御された。

**高家神社** 崇徳上皇崩御ののち、白峰山に遺体を運ぶ途中、高屋村阿気(あけ)という地に棺を休めた時、にわかにか風雷雨鳴があり、棺を置いた六角の石に、どうしたか血が少しこぼれていたといいます。葬祭の後、里の人は上皇の神霊を当社殿に合祀し、また、血のしたたつた石も社内に納めました。俗に血の宮と称される理由です。地名の阿気(揚)も、そこから出たことなのかわかりません。

**常盤公園** 坂出市の西端、聖通寺山の山頂にあり、展望台から見る瀬戸大橋の眺めは素晴らしく、NPO全国100選「恋人の聖地」にも認定されている。また頂上付近には室町時代初期に細川氏の家臣奈良太郎左右衛門が築城した聖通寺城の跡がある。

**天皇寺高照院** 四国霊場79番札所。本尊十一面観世音菩薩立像、開祖は空海。崇徳上皇崩御の折、都の指示を待つ21日間八十場の冷水に浸して損腐を防ぎ、この寺に安置した後白峰で荼毘に付された。

**白峯寺** 四国霊場81番札所、空海の開祖、本尊は智証大師が刻んだ千手観音。境内に西行の歌碑がある。また寺の裏には崇徳天皇が荼毘に付され葬られた所に白峯御陵がある。16年に麓の青海神社から白峯寺への参道まで西行法師のみちが完成し、階段に崇徳上皇、西行法師等の歌碑88基が建てられている。

**郷照寺** 四国霊場78番札所。行基が開創し、一遍が再興。境内の庚申堂には青面金剛像と見ざる、言わざる、聞かざるの3猿が祭られている。

**国分寺** 四国霊場80番札所。本尊十一面千手観音立像は国の重文。境内や周辺には聖武天皇が建立した讃岐国分寺の金堂跡、僧坊跡等が残っている。

**丸亀城** 京極氏6万石の城。木造三重三層の天守閣は重要文化財。扇の勾配と形容される石垣が美しい。

## 宿泊の問合先 坂出・宇多津地区の宿泊施設一覧表

1. 休暇村 讃岐五色台 0877-47-0231	2. 城山温泉 0877-48-0211	3. 旅館 川久米 0877-46-2119	4. ビジネスホテル 三中井 0877-45-2209	5. 旅館 みき 0877-46-5441
6. ホテルニューセンチュリー坂出 0877-45-1180	7. 坂出国際ホテル 0877-45-7100	8. 旅館 大石 0877-46-1464	9. ビジネス旅館 潮風 0877-46-2228	10. 坂出グランドホテル 0877-44-1000
11. ビジネスホテル 美咲 0877-44-3330	12. 坂出プラザホテル 0877-45-6565	13. ホテル 入浜 0877-45-1112	14. 瀬戸大橋温泉瀬戸内荘 0877-45-6000	15. ビジネスホテル うたづ 0877-49-4146
16. 宇多津グランドホテル 0877-41-1000	17. ホテルサンルート瀬戸大橋 0877-49-2311	(注) インターネットによる場合は「坂出市観光協会」( <a href="http://www.kbn.ne.jp/home/kankou/">http://www.kbn.ne.jp/home/kankou/</a> ) →泊る&温泉→地図上の希望の宿泊施設をクリック		

※宿泊施設により、坂出駅前の大会会場まで距離のある施設もあります。会場との交通手段については申込時に各ホテル・旅館に確認して下さい。

主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。

ご登録いただいた個人情報とは重要なものと認識し、その取扱いについては厳重に管理いたします。また、大会運営の目的以外には使用しません。

参加登録証葉書を発行いたしません。必ず振込用紙の受領証またはATMご利用明細票を大会受付へご持参下さい。

00	徳島	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
01610	8	108299	
加入者名		料金	備考
讃岐つるつるウォーク実行委員会			
通信欄	依頼人	氏名	参加日・コース(km) 弁当
	フリガナ		参加希望は○
		(年齢 才)	
同伴者	フリガナ		参加希望は○
		(年齢 才)	
ご依頼人	おところ(郵便番号)		日付
	おなまえ		様
	(電話番号)		印
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 徳第 5306号)			
これより下部には何も記入しないでください。			

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01610	8
加入者名	讃岐つるつるウォーク実行委員会	
金額	108299	
おなまえ		
ご依頼人	様	
料金	円	日付
備考		

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。