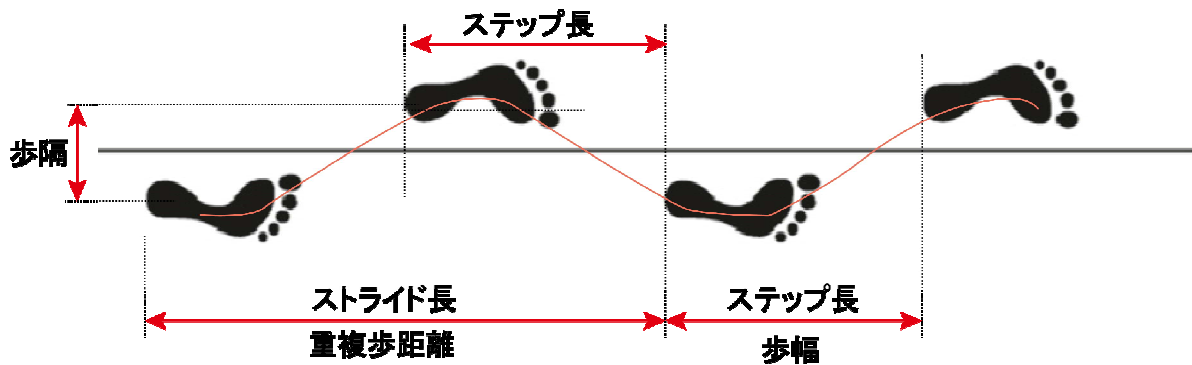


歩くスピードと歩幅の関係

歩く速さ	分速 (m/分)	時速 (Km/時)	歩幅/身長	各身長歩幅(Cm)		
				155	165	175
歩幅=身長-100				55	65	75
普通	70	4.2	37%	57	61	65
やや速く	90	5.4	45%	70	74	79
できるだけ早く	110	6.6	50%	78	83	88

速く歩けば、歩幅が広がる

歩幅と歩隔



歩幅の測り方

